

W związku z panującymi upałami i możliwością wystąpienia burz, prosimy o zapoznanie się z podstawowymi informacjami.



**Burze** - są to intensywne opady deszczu lub deszczu i gradu, którym towarzyszą silne wyładowania elektryczne w atmosferze (pioruny). Piorunowi często towarzyszy grom dźwiękowy (grzmot) oraz zjawisko świetlne (błyskawica). **Piorun** może wywołać pożar a uderzenia pioruna mogą rozrywać pnie drzew i mury, potrafią oderwać płyty kamienne wykładzin dachowych, murów ważące do 100 kg i odrzucić je na kilka metrów, przepalają cienkie druty, wywołują uszkodzenia instalacji elektrycznych, telefonicznych i innych opartych o metalowe przewody, niszczą urządzenia elektryczne a porażenie piorunem może spowodować poważne uszkodzenia ciała lub śmierć.

**DLATEGO: Przygotuj swoją rodzinę na umiejętność zachowania się po usłyszeniu prognozy pogody lub przeczytania komunikatu - ostrzeżenia o możliwości wystąpienia silnych wiatrów, burz z nawałnicami deszczu i gradu:**

1. Upewnij się, czy wszyscy członkowie twojej rodziny wiedzą jak postępować w czasie burzy oraz naucz ich, jak wyłączać gaz, elektryczność i wodę.
2. Opracuj plan komunikowania się w czasie zagrożenia na okoliczność, gdy członkowie rodziny są rozdzieleni (realny przypadek, gdy dorośli są w pracy, a dzieci w szkole).
3. Naucz dziecko, jak i kiedy wzywa się **Policję, Straż Pożarną i Pogotowie** oraz które radio jest nastrojone na odbiór informacji o stanie zagrożenia.

**Uwaga:** Jeżeli ujrzymy chmurę o podstawie bardzo ciemnej a do tego widać błyski i słysząc odległe grzmoty to natychmiast powinniśmy opuścić park, las czy inne miejsce w terenie i natychmiast udać się do domu lub inne bezpieczne miejsce. Aby w prosty sposób policzyć odległość na której aktualnie znajduje się burza wystarczy zmierzyć czas od błysku do grzmotu i przeliczyć go **zakładając, że 3 sekundy = około 1 km, lub czas (w sekundach) przemnożyć przez 340** (związane to jest z prędkością rozchodzenia się dźwięku które dla temperatury powietrza 15°C przy normalnym ciśnieniu równe jest 340 m/s = 1225 km/h). Np. błysk - czas pomiaru do grzmotu 12 s - odległość burzy  $12 \times 340 = 4080$ . Burza około 4 km. Na podstawie kolejnych pomiarów można określić czy burza oddala się od nas czy przybliża.

<https://lowcyburz.pl/>

<https://radar.bourky.cz/>

### Po ogłoszeniu ostrzeżenia przed burzą:

1. Miej włączone radio bateryjne na częstotliwość radia regionalnego albo program regionalny w celu uzyskania komunikatu o zagrożeniu i sposobach postępowania.
2. Zabezpiecz swoje mieszkanie (dom):
  - zamknij okna, zaciągnij story, opuść żaluzje,
  - uprzątnij z obejścia przedmioty, które mogłyby narobić szkód (porwane przez wiatr),
  - zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła, jak: latarki elektryczne (baterie do latarek i odbiorników radiowych), świece, doładowanie telefonów komórkowych,
  - sprawdź stan apteczki pierwszej pomocy i zaopatrz się w niezbędne materiały i leki
  - przygotuj rzeczy, które mogą być potrzebne w czasie ewakuacji tj. dokumenty, odzież, żywność, wartościowe rzeczy,
  - nie parkuj pojazdów w pobliżu drzew i słupów trakcji elektrycznych.

### Podczas burzy (w domu):

1. Wyłącz główny wyłącznik prądu i gazu, odłącz anteny – ograniczy to niebezpieczeństwo

powstania pożaru.

2. Unikaj korzystania z telefonów stacjonarnych przewodowych oraz urządzeń elektrycznych, przede wszystkim tych obsługiwanych ręcznie. Korzystanie z tych urządzeń grozi porażeniem impulsem rozchodzącym się w przewodach instalacji. Sprzęt domowy, zwłaszcza elektronikę – RTV, komputery itp. należy odłączyć od sieci elektrycznej i innych instalacji przewodowych (np. instalacji antenowych, telekomunikacyjnych, sieci internetowych, TV kablowej itp.), co zapewni ochronę tych urządzeń przed wyładowaniami atmosferycznymi.

### **Przebywając (poza domem) - NIE WOLNO:**

1. Kąpać się.
2. Spacerować.
3. Stawać (chować się):
  - pod samotnie rosnącymi drzewami (prąd wyładowania przepływający rdzeniem drzewa doprowadza do gwałtownego odparowania znajdującej się w nim wody i w efekcie bardzo groźnego wybuchu),
  - w pobliżu wysokich metalowych masztów, ponieważ często uderza w nie piorun
  - w pobliżu linii elektroenergetycznych
4. Znajdować się w pobliżu zbiorników i cieków wodnych (podobnie połacie wilgotnego mchu stanowią zagrożenie)
5. Zatrzymać się pod trakcjami elektrycznymi, planszami reklamowymi, drzewami itp.

### **PONADTO:**

1. Osoba przebywająca na otwartej przestrzeni powinna znaleźć pomieszczenie, budynek, ziemiankę i ukryć się w nim. W przypadku braku innej możliwości schronić się w zagłębieniu terenu, nie kłaść się na ziemi. Najbezpieczniej jest ukucnąć ze złączonymi i podciągniętymi do siebie nogami, oraz odrzucić lub położyć na ziemi duże przedmioty metalowe przewodzące prąd.
2. Przebywając w lesie należy szukać schronienia pod najniższymi drzewami.
3. Żeglując lub pływając w jeziorze należy natychmiast skierować się do najbliższego brzegu.

- Osoby znajdujące się w górach powinny niezwłocznie zejść ze szczytów i grani, około 100 metrów niżej, najlepiej na stronę zawietrzną (przeciwną do kierunku zbliżania się burzy). Mogą one usiąść na plecach (nie na stelażu!), tak aby odizolować się od podłoża i zabezpieczyć przed wtórnym porażeniem od prądów powierzchniowych. Próbując kryć się w jaskiniach lub wnękach trzeba uważać, aby nie znaleźć się w miejscach, w których można stać się „pomostem” dla przepływających prądów (np. wejścia jaskiń, wąskie lub niskie grotty). Strop powinien znajdować się co najmniej 3 metry nad nami, a ściany 1 metr od nas. Nie można dotykać wysokich, pionowych ścian skał.
- Grupy osób pozostające na otwartej przestrzeni powinny się rozproszyć w odległości do kilkudziesięciu metrów, tak by na wypadek porażenia część grupy mogła udzielić pomocy porażonym.

**Bardzo dobrymi miejscami na schrony są wnętrza klatek, kratownic (w tym i masztów), wagoników kolejki górskiej. Nie wolno jednak dotykać metalowych elementów konstrukcji. Także samochody chronią przed piorunem. Wymienione obiekty spełniają funkcję klatki Faradaya.**

Jeżeli służby ratownicze zalecają ewakuację:

- Wyrusz tak szybko jak to tylko możliwe.
- Opuszczając mieszkanie wyłącz energię elektryczną oraz główny zawór wody i gazu.
- Zawiadom kogoś, dokąd się ewakuujesz.
- Zabierz przygotowany wcześniej bagaż oraz ciepłą odzież.

#### **Po przejściu burzy:**

- Udziel pierwszej pomocy rannym i poszkodowanym osobom oraz zawiadom pogotowie i służby ratownicze.
- Unikaj leżących lub zwisających przewodów elektrycznych.
- Ostrożnie poruszaj się po domu (mieszkaniu).
- Sprawdź instalację (gazową, elektryczną, wodociągową) przed wejściem do innego domu mieszkania.

## 5. Stosuj się do poleceń kierujących działaniami ratowniczymi.

Budynki i inne wysokie konstrukcje muszą być zabezpieczone piorunochronem, chroniącym je w czasie burzy. Instalacje elektryczne, w tym i sieci przesyłowe zabezpiecza się bezpiecznikami przeciwprzepięciowymi.

O wszystkich zdarzeniach, mających istotne znaczenie dla bezpieczeństwa ludzi informuj służby ratownicze z wykorzystaniem telefonu i numeru alarmowego 112.

Podziel się:

- [Click to share on Twitter \(Opens in new window\)](#)
- [Click to share on Facebook \(Opens in new window\)](#)
- [Click to share on Pinterest \(Opens in new window\)](#)